

## Trainingsdrieluik *Vitaal leiderschap (op afstand)*

- **De vitale leider & vitaal leiderschap**
- **De impact van jou als leider op de vitaliteit van je teamleden**
- **Waar kun je in groeien als leider?**
- **Je persoonlijke actiepunten voor leiderschap op afstand**



Lifeguard leiderschapsmodel

Als vitale leider kan jij ervoor zorgen dat je mensen vitaal blijven, dé voorwaarde voor duurzaam succesvolle medewerkers en teams. Tijdens dit trainingsdrieluik 'Vitaal leiderschap (op afstand)' krijg je de kans je (verder) te ontwikkelen tot vitale leider.

Vitaal leiderschap bestaat uit twee niveaus: jij als vitale leider en het vitale werkklimaat dat jij als leider creëert.

### 1. Jij als vitale leider

In de eerste training besteden we aandacht aan je eigen vitaliteit als leider. Door aandacht te hebben voor je individuele energiemanagement, inspireer je medewerkers dit vitale gedrag te volgen. Je leert hoe je je eigen energie goed kunt managen, wat een positief effect heeft op je brein en daarmee op onder andere je empathisch vermogen, lange termijn denken en focus. Deze focus – vanuit jezelf – vormt het eerste niveau van vitaal leiderschap.

### 2. Vitaal leiderschap

In de tweede training gaan we een stap verder en ligt de focus op leiderschap in verbinding met de ander. Hoe kan jij als leider het vitale gedrag van je medewerkers stimuleren en motiveren, en zo plezier en prestatie in het werk verhogen? Aan de hand van het Lifeguard leiderschapsmodel (zie afbeelding) vergroten we je zelfkennis, faciliteren we het gesprek op de verschillende leiderschapsthema's en zetten we gedragsverandering in gang. Het doel: creëren van een vitaal werkklimaat waarin jij samen met je medewerkers duurzame resultaten boekt! En dat kan ook nu, in deze veranderende digitale werkomgeving.

### 3. Intervisie om ervaringen te delen

De derde training is een intervisie-sessie, waarin je met de andere leidinggevendenden in gesprek gaat over zaken waar je in de praktijk tegenaan loopt.

Het trainingsdrieluik 'Vitaal leiderschap (op afstand)' biedt:

- **Inzicht:** theorie over het optimaliseren van de positieve impact op de duurzame prestaties van je medewerkers, ondanks de fysieke afstand.
- **Tips** voor leidinggeven op afstand: deze worden besproken aan de hand van ons eigen leiderschapsmodel met 6 leiderschapsthema's.
- **Reflectie:** je gaat met de andere deelnemers in gesprek over hoe je je persoonlijke impact kunt vergroten. Met welke tips ga je komende tijd aan de slag? Hoe blijf je je leiderschap op afstand evalueren?

### Opzet trainingsdrieluik

Dit online trainingsdrieluik is voor maximaal 8 deelnemers en bestaat uit twee trainingen van 1,5 uur en een intervisie-training van 1 uur, plus twee opdrachten.